

やまがた共創塾

やまがたAEW展開プログラム ノーリフティングケア 実践講座

～やさしいケアを実践で身につける～

令和8年度 受講者募集要項

支える人・支えられる人双方に やさしい自立促進ケアを実践し、 現場の負担軽減とケアの質の向上を目指します。

高齢化の進展に伴い、医療・介護現場では、対象者の安楽・安全・安心に配慮した質の高いケアと、看護・介護職等の身体的負担の軽減を両立する実践が求められています。本プログラムでは、「ノーリフティングケア」の基本理念や実践技術として、移動・動作の支援、ポジショニング、リフトなどの福祉用具を活用した支援を、オンデマンドによる事前学習と対面演習を組み合わせる体系的に学びます。応用編では、演習後の復習用動画や講師陣による個別相談を通じて学びを継続的に支援し、現場での実践・定着につなげます。

本プログラムは、やまがた社会共創プラットフォームにおけるリ・スキリング事業として企画・運営される実践型人材育成プログラムです。応用編修者には、修了証を授与します。

プログラムの特長

1

学びを深める 事前オンデマンド

対面演習の前にオンデマンド講座で基本理念や知識を学ぶことで、演習当日は技術の習得や実践に集中できます。

2

技術が定着する 応用編の復習動画

応用編では演習で学んだ技術を復習用動画でいつでも確認できます。現場で実践しながら学びを定着させることができます。

3

応用編は アフターフォロー付き

応用編については、受講後も講師が個別相談に対応します。現場で生じた疑問や課題を実践につなげることができます。

対象者

本プログラムは【基礎編のみ】または【基礎編＋応用編】から選んで受講いただけます。

※応用編は、原則として基礎編から受講していただきます。ただし、過去に「やまがたノーリフティングなにや会」の研修会を受講した方は、応用編のみの受講も可能です。
なお、この場合も受講料の減額はありません。詳しくはお問い合わせください。

基礎編

初学者向け

ノーリフティングケアの基本的な考え方と身体への負担を軽減する介助技術を、座学と演習を通して学びます。医療・介護等の専門職に加え、家族を介護している方など、初めて学ぶ方を対象とした内容です。

【こんな方におすすめ】

- ノーリフティングケアを初めて学ぶ方
- 身体への負担が少ない介助方法を身につけたい方
- 医療・介護・リハビリテーション等の現場で働く方
- 家族の介護に役立つ身体の使い方を学びたい方

応用編

実践・展開を担う方向け

基礎編で学んだ内容を踏まえ、現場での応用方法や、事業所内でノーリフティングケアの実践を広げる方法を学びます。基礎編から受講し、演習にも参加していただきます。講師による個別相談にも対応します。

【こんな方におすすめ】

- 基礎編の内容を踏まえ、さらに応用を学びたい方
- 現場での応用力をさらに高めたい方
- 事業所内でノーリフティングケアを広げたい方
- 受講後、個別相談によるフォローを希望する方

カリキュラム



基礎編 座学

ノーリフティングケアの基礎を学ぶ

ノーリフティングケアの基本理念や必要性、身体への負担を軽減する考え方を学びます。対面演習に向けた基礎知識を身につけ、実践への理解を深めます。



基礎編 演習

基本技術を身につける

オンデマンド講座で学んだ内容をもとに、身体への負担を軽減する基本的な介助技術を実践します。講師陣の指導のもと、介助される側の体験も交えながら、安全で無理のない動きを習得します。



応用編 座学

現場での応用と実践の広げ方を学ぶ

基礎編の内容を踏まえ、身体の動かし方やポジショニング、福祉用具のさらなる活用など、実践に必要な知識を学びます。現場での課題や、実践を広げるための視点についても理解を深めます。



応用編 演習

応用技術と実践力を身につける

実践的な介助技術やポジショニングを習得し、利用者の状態に応じた支援方法を学びます。現場で実践できる応用力を養い、事業所内で学びや技術を広げる力を身につけます。

開講スケジュール

区分	開講日 開催時間	時数	講義テーマ・内容
基礎編 座学	オンデマンド動画	合計40分 (20分×2コマ)	ノーリフティングケアの基礎を学ぶ 内容：基本理念、身体的負担を軽減する考え方、基礎知識、確認クイズ
基礎編 演習	11月14日（土） 10:00～12:15	合計120分 (60分×2コマ)	基本技術を身につける 内容：身体の使い方、基本的な介助技術、福祉用具を活用した実技演習
応用編 座学	オンデマンド動画	合計60分 (20分×3コマ)	現場での応用と実践の広げ方を学ぶ 内容：ポジショニング、福祉用具の活用、現場への導入方法
応用編 演習	12月6日（日） 9:30～13:00	合計180分 (90分×2コマ)	応用技術と実践力を身につける 内容：応用的な介助技術、ポジショニング演習、事例演習

※基礎編・応用編ともに、対面演習の前にオンデマンド動画を視聴していただきます。 ※対面演習の開催時間には休憩時間を含みます。

講師陣



山形大学大学院医学系研究科
看護学専攻在宅看護学分野 教授
やまがたノーリフティングなにや会 代表

松田 友美 | MATSUDA Yumi



トテらぼ。代表
理学療法士
やまがたノーリフティングなにや会 事務局

小柳 朋之 | KOYANAGI Tomoyuki

山形大学大学院医学系研究科看護学専攻在宅看護学分野 准教授

志田 淳子 | SHIDA Junko

山形大学大学院医学系研究科看護学専攻在宅看護学分野 助教

宇野 智咲 | UNO Chisaki

プログラム概要

履修期間

1～2ヶ月間

基礎編のみ：オンデマンド40分+演習120分
基礎編+応用編：オンデマンド100分+演習300分
※応用編を受講する方も、
原則として基礎編からご受講ください。

受講料

基礎編のみ：5,000円 基礎編+応用編：10,000円

●管理者（上司）と一緒に申し込みの場合
1人あたり1,000円引き
●同一事業所・団体から3名以上で申し込みの場合
1人あたり1,500円引き
※上記割引の併用はできません。
※納付いただいた受講料は返金できません。
※過去に「やまがたノーリフティングな」にや会」の研修会を受講し、
応用編のみ受講する場合も、受講料の減額はありません。
※文部科学省 令和7年度補正予算「産学連携・スキリング・
エコシステム構築事業」に基づく特別設定です。

開講場所

オンデマンドおよび
山形大学飯田キャンパス

募集定員

基礎編のみ：30名 基礎編+応用編：30名

※申込者多数の場合は選考を行うことがあります。
また、申込者が一定数に達しない場合は、開講しない場合があります。
※応用編の修了者には修了証を授与します。

申込方法

- (1) WEB申込フォームから
お申し込みください。
- (2) 受講料の納付については
別途ご案内いたします。

申込締切

令和8年11月3日（火・祝）

WEB申込は
こちらから



<https://forms.cloud.microsoft/r/xb4x2mB52> 🔍

アクセスマップ



飯田キャンパス

やまがたAEW展開プログラム ノーリフ
ティングケア実践講座は、オンデマン
ドでの座学と山形大学飯田キャンパ
ス内での演習を予定しております。

山形交通バスでのアクセス

- JR山形駅前から大学病院行きバス（山形交通）乗車で大学病院前下車（所要時間約15分）
- 山形交通バス大学病院行き停留所
①山交ビル前 ②山形駅 ③桜田新橋 ④大学病院前

※附属病院駐車場あるいはキャンパス周囲の駐車場を
ご利用ください。

お問い合わせ

やまがた社会共創プラットフォーム
（事務局：山形大学総務部総務課社会共創推進事務室）

MAIL：yu-shakaikyouyou@jm.kj.yamagata-u.ac.jp
TEL：023-628-4489
〒990-8560 山形県山形市小白川町一丁目4-12（法人本部棟）

やまがた社会共創
プラットフォーム



山形リカレント教育アカデミー
Yamagata Recurrent Education Academy



利用者・患者にも、支える人にも、やさしいケアを

ノーリフティングケアで 安全・安心と 負担軽減を実現

やまがたAEW展開プログラム ノーリフティングケア実践講座 受講生募集中!

高齢化が進む医療・介護現場では、利用者の安全・安心と、
看護・介護職等の負担軽減を両立するケアが求められています。
本講座では、事前学習と対面演習を通してノーリフティングケアを学び、
応用編では復習用動画や個別相談により、現場での実践・定着を支援します。

本プログラムは、やまがた社会共創プラットフォームにおけるリ・スキリング事業として
企画・運営する人材育成プログラムです。
文部科学省 令和7年度補正予算「産学連携リ・スキリング・エコシステム構築事業」

オンデマンド講座と
対面演習を組み合わせ
応用編では
復習用動画も活用し
現場での実践へ

基礎編

初学者向け

ノーリフティングケアの基本と、身体への負担を軽減する介助技術を座学・演習で学びます。専門職や家族介護者など、初学者向けの内容です。

【こんな方におすすめ】

- ノーリフティングケアを初めて学ぶ方
- 身体への負担が少ない介助方法を身につけたい方
- 医療・介護・リハビリテーション等の現場で働く方
- 家族の介護に役立つ身体の使い方を学びたい方

応用編受講者も
原則、基礎編から
受講

応用編

実践・展開を担う方向け

基礎編から受講し、現場での応用方法や、事業所内でノーリフティングケアの実践を広げる方法を学びます。講師による個別相談にも対応します。

【こんな方におすすめ】

- 基礎編の内容を踏まえ、さらに応用を学びたい方
- 現場での応用力をさらに高めたい方
- 事業所内でノーリフティングケアを広げたい方
- 受講後、個別相談によるフォローを希望する方

お問い合わせ



やまがた社会共創
プラットフォーム

(事務局：山形大学総務部総務課社会共創推進事務室)

MAIL：yu-shakaikyouyou@jm.kj.yamagata-u.ac.jp

TEL：023-628-4489

〒990-8560 山形県山形市小白川町一丁目4-12 (法人本部棟)

プログラムの詳細・申込は、
右記のQRコードまたは、
下記のURLからご確認ください。
申込締切：令和8年11月3日(火・祝)



<https://recurrent-ea.kj.yamagata-u.ac.jp/course/course20260818534/>