

# ノーリフティングケア 研修

受講料  
無料

持ち上げない介護＝「ノーリフティングケア」はケアする人もケアが必要な人にも負担が少ない介護技術です。基礎から応用まで一緒に学びませんか？

日 ち

1回目 令和6年10月12日(土)  
2回目 令和6年12月7日(土)

開催時間

両日とも 午前11時～午後3時頃

会 場

山形大学医学部看護学科棟 (山形市飯田)

定 員

30名 (申込順・定員になり次第締切)

参加条件

10月と12月の2回とも受講できる方

申込期限

9月18日(水)までお申し込み下さい

※参加確定後、センターから資料と会場の案内図等をメールでお送りします

**リフトなどの特別な機器がなくてもできる！**

ノーリフティングケアのコツを学べば、お互いに身体的負担の軽減につながります。研修ではしっかりと基礎知識から基礎実技までを2日間通して習得します。介護現場で今すぐ役立つ「ノーリフティングケア」研修に施設の仲間と一緒に参加してみませんか？

※ お昼をまたぐので軽食休憩をはさみます (軽食はご準備ください)

**お申し込み方法**

こちらの専用申込フォームからお申し込みください。



<https://forms.gle/JsFJtnNiLt87qnt5>

# リフトなどの介護機器に頼るだけでなく、自身の介護技術を磨き、今ある物を活用する研修です



講師：山形大学大学院医学系研究科 看護学校専攻・看護学科  
教授 松田友美 氏

専門：基礎看護学/高齢看護学/地域看護学/ポジショニング支援等

経歴：平成4（1992）年～14年市立病院済生館看護師

平成18（2006）年県立保健医療大学助手

平成19（2007）年～山形大学医学部看護学科助教

平成26（2014）年～同大学准教授

平成29（2017）年～現職



講師：トテらば。代表 小柳朋之 氏（理学療法士）

病院・地域で勤務した経験を元に2020年フリーの理学療法士として独立。理学療法士としての豊富な経験に加え、福祉用具の専門的な知識・技術も併せ持ち、地域住民への講座やイベント開催、福祉用具を活用した介護施設職員への身体に負担の少ない介助技術の提案など、独自かつ多様な活動を行っている。

メールによるお申込の方はこちらに記入し、メールに添付してください

メールでの申込も受け付けています。メールによるお申込はこちらのアドレスから！

E-mail: [sagae.yamagata@yykojo.org](mailto:sagae.yamagata@yykojo.org)

法人名			
事業所名			
役職/職種		氏名	
役職/職種		氏名	
施設住所			
電話番号		当日つな がる番号	
E-mail			